

ぽけっとランド明石町保育園の魅力

資格を持った職員や小さいころから培ったスキルをもった職員がリーダーとなり

体操・ダンス・リトミックを通して子どもたちの成長に合わせて体を動かして楽しみます。

子どもたちの興味や得意を引き出します！

体操

安田式という指導法を用いて、反復練習や訓練ではなく遊びの中で楽しく体の動かし方を習得していきます。



ダンス

リズムに合わせて体を動かし、カウントに合わせた簡単な動きから、曲に合わせて踊ります。代々木第一体育館でも披露しました！



リトミック

子どもたちの成長段階を把握し、音やリズムに合わせて楽しく体を動かし表現力を養います。

想像力も豊かに！

